

7. Trainingen

Faalangstreductie-/sociale vaardigheidstraining

Voor deze training komen leerlingen in aanmerking die ondersteuning nodig hebben voor het ontwikkelen van meer zelfvertrouwen en/of het leren opkomen voor zichzelf. De training wordt gegeven in de eerste klassen door medewerkers van Maerlant. Een uitgebreide screening waarbij ook ouders worden betrokken gaat aan de training vooraf. Deelname aan de training is op vrijwillige basis.

Als leerlingen pas later last krijgen van faalangst is het mogelijk om in overleg met het intern begeleidingsteam te bekijken of dit binnen school kan worden opgepakt of dat de leerling verwezen wordt naar een externe instantie.

Rots en water training

Het Rots & Waterprogramma is een uiterst effectief programma dat zich richt op het vergroten van sociale vaardigheden, samenwerking, zelfkennis en zelfvertrouwen en is geschikt voor zowel jongens als meisjes. Het programma bedient zich van een psycho-fysieke didactiek dat wil zeggen dat, startend vanuit een fysieke invalshoek, mentale en sociale vaardigheden worden aangereikt en verworven. Het programma is daarom zeer fysiek en wordt ondersteund d.m.v. korte groepsgesprekken, waarin ruimte is voor zelfreflectie en het maken van korte opdrachten. De training wordt gegeven door medewerkers van Maerlant. Deelname vindt plaats op vrijwillige basis.

Examenvrees

Sommige leerlingen kunnen behoorlijk zenuwachtig raken van schoolonderzoeken en examens. Deze leerlingen kunnen een speciale training krijgen. Doel van deze training is leerlingen middelen in handen te geven om de situatie als minder stressvol en angstig te ervaren. De training wordt gegeven door medewerkers van Maerlant. Leerlingen kunnen door hun mentor worden aangemeld of kunnen zelf om de training vragen. Deelname vindt plaats op vrijwillige basis.